



## MijnMitz.nl: iets voor u?

---

Stel, u moet onverwacht naar een huisartsenpost. Bijvoorbeeld omdat u zich niet goed voelt en uw eigen huisartsenpraktijk gesloten is. Dan kan het belangrijk zijn dat de arts weet welke medicijnen u gebruikt. En of u ergens allergisch voor bent. Dan is het handig dat de arts deze medische gegevens via de computer op kan halen bij uw eigen huisarts. Meteen, zonder te hoeven overleggen met u en uw huisarts. Dit kan als u hiervoor al eerder toestemming heeft gegeven.

U kunt deze toestemming regelen via de website MijnMitz.nl. Daar kunt u aangeven wie welke medische gegevens mag doorgeven aan wie. U kunt op MijnMitz.nl ook aangeven als u dit juist niet wilt. En dit alles op een veilige manier.

Wilt u meer weten over MijnMitz.nl, dan is dit boekje met verdere uitleg echt iets voor u!

## **Wat is MijnMitz.nl?**

Zorgaanbieders hebben soms uw medische gegevens nodig van andere zorgaanbieders. Zij kunnen u dan beter helpen. Voor het uitwisselen van uw gegevens is soms toestemming nodig. Dan mogen uw eigen zorgaanbieders alleen met uw toestemming medische gegevens beschikbaar stellen. Als u toestemming heeft gegeven, kan een nieuwe zorgaanbieder uw medische gegevens via de computer opvragen als dit nodig is voor uw behandeling.

Op de website MijnMitz.nl kunt u vastleggen wie welke medische gegevens mag doorgeven aan wie. Op MijnMitz.nl staan al uw keuzes in een duidelijk overzicht bij elkaar, zodat u en zorgaanbieders weten wie er wel toestemming heeft en wie niet. De website is er voor elke burger in Nederland en is gratis. U bent niet verplicht om MijnMitz.nl te gebruiken.

MijnMitz.nl is gemaakt in opdracht van alle ziekenhuizen, huisartsen en andere zorgaanbieders in Nederland.



## **Welke keuzes heeft u op MijnMitz.nl?**

U kunt op MijnMitz.nl kiezen uit drie mogelijkheden:

- ✓ Keuze 1: al uw zorgaanbieders mogen uw medische gegevens beschikbaar stellen.
- ✓ Keuze 2: bepaalde zorgaanbieders mogen uw medische gegevens beschikbaar stellen.
- ✓ Keuze 3: geen enkele zorgaanbieder mag uw medische gegevens beschikbaar stellen.

Kiest u voor keuze 2 of keuze 3? Dan moet u op een andere manier toestemming geven, mocht dit nodig zijn.

U kunt op elk moment op MijnMitz.nl uw keuze aanpassen.

## Wat heeft u nodig voor MijnMitz.nl?

- ✓ Een computer met internetverbinding, zoals een desktop, laptop, tablet of smartphone.
- ✓ Uw DigiD. U logt in met sms-controle of met de DigiD app.
- ✓ Uw e-mailadres.



## Hoe legt u uw keuzes vast op MijnMitz.nl?

1. Ga naar MijnMitz.nl.
2. Druk op de blauwe knop 'Naar MijnMitz'.
3. Log in met uw DigiD.
4. Vul uw e-mailadres in.
5. Bevestig uw e-mailadres door op de link te klikken in de mail die u van MijnMitz ontvangt.
6. Log weer in met uw DigiD op MijnMitz.nl.
7. Leg uw keuze vast (keuze 1, keuze 2 of keuze 3).
8. Nieuwe zorgaanbieders kunnen nu zien of ze toestemming hebben om medische gegevens op te halen bij uw zorgaanbieders.

Het kan zijn dat uw zorgaanbieders nog geen gebruik maken van Mitz. Zodra ze aangesloten zijn op Mitz, kunnen ze meteen zien of u toestemming heeft gegeven.



### Ga zorgvuldig om met uw inloggegevens

- ✓ Houd uw gebruikersnaam en wachtwoord geheim!
- ✓ Ga zorgvuldig om met uw DigiD app!
- ✓ Vertel niemand de pincode van uw app!
- ✓ Voorkom misbruik!

## Hoe veilig is MijnMitz.nl?

- ✓ U logt op een veilige manier in op MijnMitz.nl (met DigiD met sms-controle of met de DigiD app).
- ✓ Alleen uw keuzes zijn zichtbaar op MijnMitz.nl, niet uw persoonlijke, medische gegevens.
- ✓ Uw werkgever of uw zorgverzekeraar heeft geen toegang tot uw keuzes op MijnMitz.nl. Alleen de zorgaanbieders die u behandelen of gaan behandelen. En zij vragen alleen die gegevens op die echt nodig zijn om u te kunnen behandelen.

## Meer leren over digitale zorg?

Op de website [digivitaler.nl](https://digivitaler.nl) vindt u naast dit boekje ook een video over MijnMitz.nl, alsook video's en boekjes over andere vormen van digitale zorg. Bijvoorbeeld over de GGD AppStore of over de patiëntenportalen van de huisarts en het ziekenhuis.

## Wilt u oefenen?

Wilt u een les volgen, waarbij u ook kunt oefenen met verschillende vormen van digitale zorg? Dat kan! Neem hiervoor contact op met de bibliotheek bij u in de buurt.

**Bron:** de tekst in dit boekje is gebaseerd op de inhoud van de website [MijnMitz.nl](https://MijnMitz.nl).