

Oefenen met digitale zorg

REGEL ZELF JE GEZONDHEIDSZAKEN VIA INTERNET

**Maak kennis met het lesprogramma
DigiVitaler**



OEFENEN MET DIGITALE ZORG

Met het lesprogramma DigiVitaler leer je om zelf je gezondheidszaken te regelen via internet. Bijvoorbeeld:

- betrouwbare informatie over gezondheid en ziekte vinden via sites als [apotheek.nl](https://www.apotheek.nl) of [thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl)
- het gebruik van handige gezondheidsapps
- online een vraag stellen, een afspraak maken of een herhaalrecept aanvragen
- inloggen en medische gegevens bekijken in het patiënten-portaal van de huisarts of ziekenhuis
- videobellen met de dokter

Wil je hier meer van weten?

Kijk dan eens op digivitaler.nl



DigiVitaler is een lesprogramma van Stichting Digisterker.



Voor wie?

Voor mensen die al een beetje ervaring hebben met de computer, tablet of smartphone.

Waar?

Steeds meer bibliotheken organiseren cursussen over digitale zorg. Om deel te nemen hoeft je geen lid te zijn.

Ook deelnemen?

Informeer bij de bibliotheek bij jou in de buurt naar de mogelijkheden. De bibliotheek helpt je verder!