DIGIVITALER

Antwoordenblad – *Apotheek.nl*

Tijdens de opdrachten maakt u gebruik van de website Apotheek.nl.
Hier vindt u betrouwbare informatie over medicijnen en gezondheid.

- Ga naar digivitaler.nl en log in met uw DigiVitaler-inloggegevens.
- Klik bij ‘Lessen’ op ‘Apotheek.nl’.
- Klik op ‘Oefenen’ om de website Apotheek.nl te openen.



Opdracht 1: Informatie over medicijn zoeken

Meneer de Leeuw heeft diabetes type 2. Hij gebruikt insuline om zijn bloedsuikerspiegel op peil te houden. Op Apotheek.nl kan hij informatie vinden over zijn medicijn. Typ in de zoekbalk het woord ‘insuline’.
Klik op het juiste resultaat (*insuline*).

Vraag: Wat zijn bijwerkingen bij een te hoge hoeveelheid bloedglucose?

Antwoord: *Vaak plassen, veel drinken, dorst, droge tong, vermoeidheid en slaperigheid.*

Klikroute: *Home – Insuline (typen in zoekbalk) – Wat zijn mogelijke bijwerkingen?*



Opdracht 2: Video bekijken

De arts heeft meneer de Leeuw uitgelegd hoe hij zichzelf insuline moet toedienen. Voor de zekerheid wil hij dit nog eens rustig bekijken. Klik op ‘Hoe gebruik ik dit medicijn?’ en bekijk de video over insuline spuiten.

Vraag: Wat moet meneer de Leeuw volgens de video als eerste doen, nadat hij zijn handen heeft gewassen en afgedroogd?

Antwoord: *Hij moet de dop van de pen halen om te controleren of er nog voldoende insuline in de pen zit.*

Klikroute: *Home – Insuline (typen in zoekbalk) – Hoe gebruik ik dit medicijn?*



Opdracht 3: Een apotheek zoeken

Meneer de Leeuw woont in Doetinchem. Omdat hij moeilijk ter been is, wil hij zich aanmelden bij een apotheek in de buurt. Klik in het menu op ‘Vind een apotheek’. Typ daarna zijn postcode in: 7001 EW Doetinchem.

Vraag: Welke apotheek is het dichtst bij zijn huis?

Antwoord: *Alphega Apotheek de Haan Doetinchem (0,1 km) - Raadhuisstraat 22, 7001 EW Doetinchem*

Klikroute: *Hoofdmenu – Vind een apotheek*

Opdracht 4: Klachten en Ziektes zoeken

Omdat meneer De Leeuw moeilijk loopt, wil hij meer weten over de klachten aan zijn been. Hij denkt dat zijn klachten komen door gewrichtspijn in zijn knie. Klik bij ‘Klachten & Ziektes’ op het lichaamsdeel ‘Been’. Klik daarna op ‘Knie’ en zoek naar het onderwerp ‘Gewrichtspijn’.

Vraag: In welke gevallen moet hij een afspraak maken met zijn huisarts?

Antwoord: *De gewrichten zijn dik en warm - Je hebt veel pijn - De pijn is na 7 dagen nog niet minder geworden*

Klikroute: *Klachten & Ziektes – Kies een lichaamsdeel (Been) – Kies onderdeel (Knie) - Gewrichtspijn*

Klaar met oefenen?

Bent u klaar met oefenen op de website van Apotheek.nl?
Sluit dan alleen het tabblad van de website. Klik hiervoor op het kruisje van dat tabblad. U komt dan terug bij de les.



Opdracht voor thuis: Bekijk Apotheek.nl

Misschien gebruikt u zelf wel een medicijn. Ga thuis eens naar Apotheek.nl en zoek dit medicijn op. Bekijk welke informatie er over dit medicijn staat. Bijvoorbeeld hoe u het gebruikt, welke bijwerkingen er kunnen zijn en of er een video over is.

Antwoord: *Eigen inbreng cursist. Vanwege privacy hoeft de cursist hier geen vraag te beantwoorden.*

© Stichting Digisterker