



# Apotheek.nl: iets voor u?

---

Wanneer u medicijnen haalt bij de apotheek, dan krijgt u een bijsluiter met informatie. U kunt informatie over medicijnen ook zoeken op internet. Maar hoe weet u of die informatie wel klopt? Daarom hebben de apothekers van Nederland voor u de website Apotheek.nl samengesteld.

Op Apotheek.nl kunt u gemakkelijk de informatie vinden die u zoekt. Apotheek.nl geeft duidelijke en betrouwbare informatie over uw medicijnen. Wilt u hier meer van weten, dan is dit boekje met uitleg en tips echt iets voor u!

## Wat staat er allemaal op en hoe werkt het?

Op Apotheek.nl vindt u betrouwbare en actuele informatie over medicijnen in begrijpelijke taal. Op Apotheek.nl staan instructievideo's waarin wordt uitgelegd hoe u een bepaald medicijn op de juiste manier inneemt of gebruikt. Ook kan Apotheek.nl u helpen met het vinden van een apotheek in de buurt.

U kunt zoeken op:

- ✓ Medicijn, klacht of ziekte.
- ✓ Instructievideo's in vier talen.
- ✓ Plaatsnaam of postcode voor het vinden van een apotheek in de buurt.

Als u gezocht heeft op een medicijn, krijgt u in korte hoofdstukjes uitleg over wat het is. Ze beschrijven de werking, hoe u het gebruikt en wat de mogelijke bijwerkingen zijn. Ook leest u of het middel vrij verkrijgbaar is of alleen op recept.

## Wanneer gebruikt u het?

U bezoekt de website als u een medicijn voorgeschreven krijgt en u hier meer over wilt weten. Of als u een klacht heeft en u wilt weten of de apotheek een middel heeft dat helpt. Soms wilt u na een bezoek aan uw apotheek alle informatie en tips thuis nog eens rustig nalezen. In al deze situaties geeft Apotheek.nl antwoord op uw vragen of verwijst u naar uw eigen apotheker of uw huisarts. Met Apotheek.nl kunt u ook zoeken naar een apotheek in de buurt en leest u wat de apotheker voor u kan betekenen.



### Waar vindt u het?

Apotheek.nl vindt u op het internet: [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl)



### Waarom is het er?

Apothekers vinden het belangrijk dat u op internet betrouwbare en volledige informatie over medicijnen krijgt, zonder reclames. Dit om te voorkomen dat u op websites terechtkomt met onvolledige of eenzijdige informatie over geneesmiddelen. Of op websites waar middelen worden aangeprezen, die zelfs schadelijk voor uw gezondheid kunnen zijn. Allemaal sites, die als voornaamste doel hebben u iets te verkopen in plaats van u onafhankelijk te informeren. Daarom hebben de apothekers van Nederland de website Apotheek.nl voor u samengesteld.



## Apotheek.nl

### Waar staat Apotheek.nl voor?

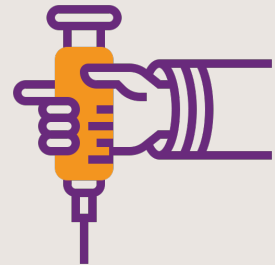
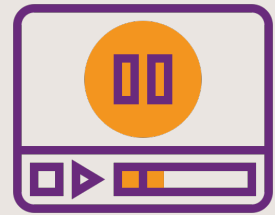
- ✓ Betrouwbare en onafhankelijke informatie over medicijnen en medicijngebruik.
- ✓ Wetenschappelijk onderbouwde informatie, samengesteld door apothekers, opgeleid aan de universiteit.
- ✓ Informatie die actueel wordt gehouden.
- ✓ Informatie in begrijpelijke taal.

Apotheek.nl is een initiatief van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP).

## Tip: video's met uitleg

Op Apotheek.nl staan korte filmpjes met uitleg over medicijngebruik. Deze filmpjes gaan bijvoorbeeld over:

- ✓ Het innemen van medicijnen.
- ✓ Het aanbrengen van oogdruppels en oogzalf.
- ✓ Het zelf inspuiten van insuline.
- ✓ Het gebruiken van een neusspray.
- ✓ Het zelf meten van de bloedsuiker.
- ✓ ... en nog meer.



## Meer leren over digitale zorg?

Op de website [digivitaler.nl](https://digivitaler.nl) vindt u een handige video over Apotheek.nl. Hier vindt u ook video's en boekjes over andere vormen van digitale zorg. Bijvoorbeeld over beeldbellen met uw huisarts of over het patiëntenportaal van het ziekenhuis.

## Wilt u oefenen?

Wilt u een les volgen, waarbij u onder begeleiding kunt oefenen met Apotheek.nl? Of wilt u kennis maken met andere vormen van digitale zorg? Dat kan! Neem hiervoor contact op met de bibliotheek bij u in de buurt.

**Bron:** de tekst in dit boekje is gebaseerd op materiaal van Apotheek.nl van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie (KNMP).